

FITDays
du triathlon 2021

Agenda21
Développement durable, le sport s'engage



FITDays mgen⁺

GRUPE vyv



le **triathlon**
pour
les **enfants**

VILLAGE SPORT SANTÉ

Informations et inscription **GRATUITE** sur
fitdays.fr → nos villages sport santé

GRATUIT

BOURGOIN JALLIEU

SAMEDI 5 JUIN

PARC DES LILATTES

-→ **12h30 à 18h30** - découverte du triathlon et ateliers sport-santé
-→ **17h30 à 19h30** - concert **GRATUIT**
Muzik Avenue
-→ **18h30 à 19h30** - parcours du cœur
FITDays MGEN



DÉCOUVERTE DU TRIATHLON

*Initiez vos enfants
de 5 à 12 ans au triathlon !*

-→ 20m de natation + 1km de VTT + 250m de course à pied
-→ Matériel prêté sur place : VTT, casques, combi néoprène...
-→ À apporter : maillot de bain et baskets

Participez au village sport-santé !

PARCOURS DU CŒUR FITDAYS MGEN

*Participez en relais avec
vos enfants ou petits enfants !*

-→ L'enfant nage 20m dans la piscine FITDays MGEN
-→ Il passe le relais à son binôme qui court ou marche 1 km
-→ Puis l'enfant se place en entrée de la ligne d'arrivée pour terminer main dans la main avec son co-équipier sous l'arche



FITDays



GRUPE **vyv**



Ville de **Bourgoin-Jallieu**