

FITDays
du triathlon 2021

Agenda21
Développement durable, le sport s'engage



FITDays mgen⁺

GRUPE vyv



le **triathlon**
pour
les **enfants**

VILLAGE SPORT SANTÉ

Informations et inscription **GRATUITE** sur
fitdays.fr → nos villages sport santé

Un programme **GRATUIT** de découverte du triathlon pour tous lors du **TRIATHLON GÉVAUDAN-AUBRAC**

VENDREDI 9 JUILLET

LAC DU MOULINET

-→ **10h30 à 13h** - découverte du triathlon pour les enfants **GRATUIT**
-→ **13h30 à 14h30 - CROSS TRIATHLON XS ***
(individuellement → 200m de natation + 10km de vélo + 2km de course à pied)
-→ **15h15 à 17h15 - TRIATHLON S ***
(individuellement ou en relais → 750m de natation + 20km de vélo + 5km de course à pied)
-→ **17h15** - parcours du cœur FITDays MGEN **GRATUIT**



DÉCOUVERTE DU TRIATHLON

Initiez vos enfants de 5 à 12 ans au triathlon !

-→ 20m de natation + 1km de VTT + 250m de course à pied
-→ Matériel prêté sur place : VTT, casques, combi néoprène...
-→ À apporter : maillot de bain et baskets

Participez au village sport-santé !

PARCOURS DU CŒUR FITDAYS MGEN

Participez en relais avec vos enfants ou petits enfants !

-→ L'enfant nage 20m dans la piscine FITDays MGEN
-→ Il passe le relais à son binôme qui court ou marche 1 km
-→ Puis l'enfant se place en entrée de la ligne d'arrivée pour terminer main dans la main avec son co-équipier sous l'arche



FITDays

** Inscription payante dans « nos triathlons » sur fitdays.fr*



GRUPE **vyv**



ne pas jeter sur la voie publique



GÉVAUDAN AUTHENTIQUE

Office de Tourisme du Commerce et de la Culture Gévaudan Destination