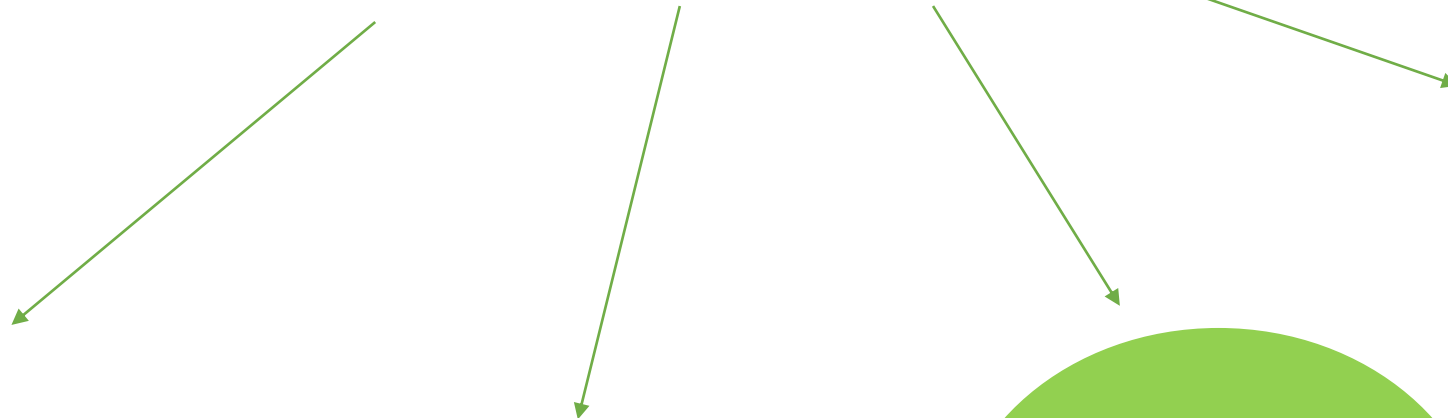


L'UNIQUE TOUR A ETAPES DE TRIATHLON

30 étapes pour les enfants en France

4 Triathlons en Région AURA du 5 au 9 juillet

Et un week-end final à la Vallée Bleue (8/9 juillet)



Partager un moment avec 48 triathlètes internationaux en s'inscrivant le 9 juillet au Triathlon M

Participer au triathlon XS et tenter de gagner le challenge des associations le 8 juillet

Vivre un moment d'exception entre amis

L'occasion de vivre un moment rempli d'émotions : la finale des enfants

Page 3 – Qu'est ce que le challenge des associations lors des FitDays à la Vallée Bleue le 8 juillet 2023 et comment le gagner ?

Page 4 – Comment une association s'inscrit dans la course ? Les tarifs des différentes options pour faire des équipes ?

Page 5 – Les enfants peuvent participer gratuitement

Page 6 – Annexe : le programme détaillé de la fin de journée du 7 juillet et du 8 juillet

Page 7 – Annexe : le programme détaillé de la journée du 9 juillet

QU'EST-CE QUE LE CHALLENGE DES ASSOCIATIONS ? UN MOMENT DE SPORT ENTRE AMIS !

DES EPREUVES DE TRIATHLON CONVIVIALES !

UN TRIATHLON XS (375m Natation + 10km Vélo + 2,5km Course) autour départ et à l'arrivée sur la base de la Vallée Bleue **LE 8 JUILLET A 15H** – à faire individuellement

UN TRIATHLON M (1500m Natation + 40km Vélo + 10km Course) autour départ et à l'arrivée sur la base de la Vallée Bleue **LE 9 JUILLET A 9H05** – à faire individuellement ou en relais de 3, chaque équipier fait une discipline

COMMENT GAGNER LE CHALLENGE DES ASSOCIATIONS ? ETRE NOMBREUX ET/OU ETRE PERFORMANT !

- ❖ **1 – Marquer des points en inscrivant des participants dans l'association :** 5 points par inscrit au XS, 5 points par inscrit au M en relais, 25 points par inscrit au M individuellement
- ❖ **2 – Marquer des points grâce au classement de son équipe sur le triathlon XS (addition du temps de 3 personnes dont 1 femme minimum) :** 1^{ère} équipe entreprise = 100 points, 2^e équipe = 99 points... jusqu'à 100^e équipe = 1 point
- ❖ **3 - Marquer des points grâce au classement de son équipe sur le triathlon M en relais (un sportif par discipline) :** 1^{ère} équipe entreprise = 30 points, 2^e équipe = 29 points... jusqu'à 30^e équipe = 1 point
- ❖ **4 – Marquer des points grâce au classement des adhérents de l'association sur le triathlon M individuellement :** 1^{ère} ou 1^{er} au classement scratch = 300 points, 2^e ou 2^e femme au scratch = 290 points... jusqu'au dernier ou la dernière = 10 points



VOTRE ASSOCIATION DANS LA COURSE POUR GAGNER LE CHALLENGE DES ASSOCIATIONS !

UNE 1^{ÈRE} EXPÉRIENCE EN TRIATHLON ?

UNE AVENTURE INTERESSANTE POUR LA COHESION DANS L'ASSOCIATION !

LE COÛT DE L'INSCRIPTION – TRIATHLON XS DU 8 JUILLET :

60€ / équipe de 3 hors licence

**+2€ pour le pass journée si
vous n'avez pas de licence
compétition FFTRI**



LE COÛT DE L'INSCRIPTION – TRIATHLON M DU 9 JUILLET :

**60€ / équipe de 3 relayeurs
hors licence**

**+2€ pour le pass journée si
vous n'avez pas de licence
compétition FFTRI**

**40€ / triathlète individuel hors
licence**

**+20€ pour le pass journée si
vous n'avez pas de licence
compétition FFTRI**

GREENtriathlon
BALCONS DU DAUPHINÉ by FITDays

LES ENFANTS DES SALAIRES DE VOTRE ENTREPRISE PEUVENT PARTICIPER !

FITDays mgen⁺
GRUPE vyv

le triathlon pour les enfants

GRATUIT

Envie de faire participer vos enfants à cette aventure UNIQUE ?



Le 7 juillet de 18h à 20h, initiation gratuite au triathlon (20m natation + 1km VTT + 250m course) avec piscine + VTT et casques prêtés + médailles pour tous à l'arrivée ! Pas de chronométrage... La fierté d'être petit triathlète et peut-être tiré au sort pour la sélection de finale du lendemain...



Le 8 juillet à 10h, sélection de finale pour les enfants tirés au sort le 7 juillet à la Vallée Bleue mais aussi à Beaucroissant le 2 juillet, à Morestel le 5 avril, à Tullins le 31 mai, chronométrage et classement par année d'âge et sexe... Les 1ers et 1ères nés en 2011, en 2012, en 2013, en 2014, en 2015, en 2016 et en 2017 seront sélectionnés pour la finale nationale du 9 juillet



Le 9 juillet à 13h00, finale nationale avec les enfants vainqueurs des différentes sélection de finales 2023 (soit 14 enfants X 6 sélections de finale = 84 enfants pour remporter dans leur année d'âge le titre de FitBoy et FitGirl 2023 ! Combinaison tri-fonction offerte à chacun des finalistes et les encouragements de Fity le panda roux et des triathlètes élites !

Programme pour les enfants nés entre 2011 et 2017 du 7 au 9 juillet à la Vallée Bleue



Finale régionale ISERE enfants et Green Triathlon réservée à 300 triathlètes puis étape 3 Green Tour réservés aux qualifiés et à 48 triathlètes de niveau international

Vendredi 7 juillet 14h30 à 17h30 repérage de la boucle vélo de 40kms du Triathlon M en compagnie des triathlètes élites

18h à 20h : FitDays Mgen enfants pour initiation triathlon de 150 enfants

20h30 : pasta party d'ouverture en présence des équipes élites

Samedi 8 juillet

10h à 13h : 2^e finale régionale ISERE enfants

15h00 à 17h30 : **Green Triathlon XS** (300m natation dans le Rhône + 9km vélo + 2km course sur parcours entièrement fermé à la circulation) ouvert dès la catégorie benjamin

19h30 à 21h00 : **3^e étape GREEN TOUR 2023 en triathlon XXS relais mixte** (150m natation + 4km (2 boucles) vélo + 1 km course - sur parcours entièrement fermé à la circulation – réservé aux équipes élites (4 hommes + 2 femmes) et aux équipes d'amateurs qualifiées lors de l'open de 15h

21h : remise des maillots et dîner concert DJ Chouch à partir de 19h puis en présence des élites à partir de 21h30



Green Triathlon réservée à 400 triathlètes et étape 4 Green Tour ouverte à tous et aux 48 triathlètes de niveau international puis finale nationale enfants

Dimanche 9 juillet

9h à 11h30 : 4^e étape GREEN TOUR 2023 en triathlon M (1500m natation + 40km vélo + 10 km course – Les triathlètes élites partiront dans l'ordre du classement général à l'issue des 3 premières étapes

9h05 à 13h00 : Green triathlon distance XS (1500m natation + 40km vélo + 10km course - ouvert dès la catégorie junior en individuel ou cadet en relais de 3, 1 par discipline)

12h à 14h : remise des maillots et repas au village des partenaires en compagnie des triathlètes élites

13h à 17h : Finale Nationale enfants

17h : remise des prix finale et apéritif de clôture





le tour à étapes du triathlon

Contacts

Carole Vialat – 06 26 24 22 26 – carole@fitdays.fr

Amandine André – 06 66 98 22 98 – contact@fitdays.fr

Site www.fitdays.fr Réseaux sociaux [fitdays_mgen](#)



Merci pour votre attention

