



**COMMERCES**  
Toute l'actualité  
des ouvertures  
et des projets



**PIASTATT**  
Le sous-sol de l'IEM  
Les Acacias risque  
de s'effondrer



**MUSÉES**  
Des aliens  
envahiront la Nuit  
des mystères

Photo : Nicolas Truchard - L'Alsace

Page 22

Photo : Olivier N. S.

Page 23

Photo : Olivier N. S.

Page 24

**SANTÉ**

## Fitdays, c'est trois fois bien

Organisés depuis lundi et pour la première fois à Mulhouse, les Fitdays se terminent ce mercredi 8 mai place de la Réunion. Au programme, les trois épreuves du triathlon à découvrir, mais surtout des relais, des initiations... pour retrouver le goût de l'effort.

« Nous, on a fait la piscine ? » Les enfants hurlent enthousiasmés en remuant leurs cuisses de classe et en claquant un peu des dents. Mais là, franchement, du coup de quoi êtes vous ? Parce que le petit bassin plein au milieu de la place de la Réunion... ben non, on n'a fait que du tout rien d'a priori, même un petit... « Ah, c'est sûr que l'eau est à peine à 13° ! Et encore, elle est un peu moins depuis lundi. Mais les petits bleus sont contents », rigole Carole Vidal, directrice adjointe des Fitdays MGEN. Une bonne raison du 70 ans.



En deux jours, près de 1000 enfants de 5 à 12 ans ont plongé dans une eau un peu fraîche, mais équipés d'une vraie combinaison de triathlon.

En goût de l'effort éphémère, au soleil, animés par des bénévoles et des parents dévoués.

**L'heure des parents**

Tous les parents présents, ils sont là en cette fin de journée pour assister dans le bain des Fitdays à Bourswiller, comme sur la place

de la Réunion aujourd'hui. Ils peuvent participer au parcours du vélo avec leur enfant, leur petit enfant, le genre de coup pour montrer l'exemple. Et là encore, la marche. « On a des ateliers avec les clubs locaux. Quand les Fitdays peuvent dans une ville, les clubs entraînent de nouveaux bénévoles », poursuit Carole Vidal, qui est aussi sur l'étape mulhousienne

sur les activités de l'UPTT. Et puis le jeu en tout genre la randonnée, piscine, jeu tirage au sort - pas question de laisser le chrono faire le jeu - 14 semaines avec leurs familles seront étudiés tout frais prêts à la grande finale des 21 et 22 juillet dans le sud de la France.

On peut donc encore tenter la chance ce mercredi (jeu en anglais), même si la météo l'annonce aussi rose qu'un Flouze tout au long du week-end des jours de triathlon. « Ça, c'est un jour de triathlon, la journée est ouverte à tout le monde. On a même tout notre matériel au complet. Et même à 10 euros, l'initiative est excellente. » Plus qu'un week-end que les Alsaciens sont attendus !

Laurent GENTHONNI



Avant d'attaquer le triathlon, les enfants peuvent l'essayer au gymnase à vélo.



Les pompiers du Haut-Rhin profitent de cette opération pour sensibiliser les jeunes à leurs initiatives.



Premiers Fitdays 2019 à Mulhouse jusqu'à ce soir grâce à la MGEN locale. L'organisation sera à Colmar le 21 mai.



Durant toute l'épreuve, les enfants sont accompagnés par du personnel de l'organisation.

**Aujourd'hui, place de la Réunion**

Les Fitdays se poursuivront aujourd'hui 8 mai, mais cette fois tout va se dérouler place de la Réunion, à Mulhouse.  
De 10 h à 12 h : découverte du triathlon et ateliers sport santé.  
À 12 h : tirage au sort de 40 enfants pour la finale de 12 h.  
De 17 h à 19 h : finale de triathlon avec 60 enfants tirés au sort.  
De 19 h à 20 h : parcours de course Fitdays MGEN.  
Les premiers de course comités à faire participer en relais des enfants avec leurs parents, grands-parents, amis.

Plus sur [www.fitdays.fr](http://www.fitdays.fr)

Plus MEX L'initiative de Carole Vidal sur [www.tuluc.fr](http://www.tuluc.fr)

**RÉPARATIONS TOUTES MARQUES, CARROSSERIE ET POSE D'ACCESSOIRES**  
**GRAND CHOIX de neufs et occasions**

**STORES • PERGOLES • PORTES • PORTAILS SUR-MESURE**