

PRATIQUE

Midi Libre

Rédaction :
Simon-Jacques Trigano,
06 71 32 58 75
Courriel :
strigano@midilibre.com
Abonnement/portage
à domicile :
Tél. 04 30 00 30 34, du
lundi au vendredi, de 8 h à
17 h ; le samedi, de 8 h 30 à
12 h et sur
http://monabo.midilibre.com

CinéMistral

Avenue Frédéric-Mistral,
Frontignan.
04 67 48 92 77
www.cinemistral.fr
FÊTE DU CINÉMA
(4 € la séance)
Désobéissance à
14 h 30 (VO)
Le Book Club à 16 h 45
Ocean's 8 à 18 h 45
Jurassic World : Fallen
Kingdom à 21 h.

EN VILLE

● MUSC'ART ESTIVAL
jeudi 5 juillet, à 18 h, le
cénacle pluriculturel
Musc'art recevra le
romancier Eric Gohier qui
lancera son roman *Gris
forcé La valse lente des
corps* et l'écrivain Jean-
Marie Leclercq qui
présentera son dernier
recueil de poèmes (sur la
nature humaine) :
*Paroles voilées sur
l'homme*. Les auteurs
seront présentés par
l'écrivaine Angela Nache-
Mamier, la présidente de
l'association.
Exceptionnellement, il va
y avoir une nouvelle
rencontre le 27 juillet,
avec les écrivains
Danielle Helme et Mikael
Saint-Honoré, au même
endroit (snack Côté Mer-
45, avenue d'Ingril à
Frontignan plage,
Tél. 06 68 65 13 15) ;
repas convivial (facultatif)
au même endroit et
surtout entrée libre.

Les Fitdays font une nouvelle halte en terres muscatières

Sport. Le triathlon fait sa promotion le jeudi 12 juillet.

Jeudi 12 juillet, Frontignan accueillera pour la 2^e année consécutive une étape des Fitdays MGEN. Un partenariat qui « permet de souligner à la fois les convergences de fond avec l'organisateur sur les questions de sport pour tous et de sport santé et le potentiel exceptionnel de la Ville pour les sports de plein air », a expliqué Claudie Minguez, 1^{re} adjointe déléguée à l'éducation et à la parentalité, la semaine dernière en mairie. Elle était accompagnée de Mireille Bertrand, maire-adjointe déléguée aux finances, de Carole Vialat, directrice des FITDays, ainsi que des représentants de la MGEN, du Tri-Run Frontignan et autres partenaires. Tous réunis pour cette manifestation autour du partage « de mêmes valeurs, d'éducation à la citoyenneté, de promotion du sport-santé, de solidarité, de respect de la nature... »

Programme recentré
Si, en 2017, Frontignan avait accueilli avec succès deux temps des Fitdays, en 2018, la manifestation se recentre sur une seule journée avec pour débiter une matinée dédiée aux enfants, qui pourront s'initier à la pratique du triathlon et de ses disciplines enchaînées sous une forme ludique et non compétitive. Puis, à 12 h 30, dans le prolongement de cette animation, les jeunes coureurs pourront prendre part à la finale régionale Occitanie 2 des enfants. L'après-midi (départ fixé à 15 h) place au "Triathlon pour tous" avec un parcours de type Small (750 mètres de



Des partenaires réunis autour « de valeurs partagées ».

natation, 20 kilomètres de vélo et 5 kilomètres de course à pieds) qui se déroulera autour de l'étang des mouettes pour les épreuves de vélo et de course à pied et en mer pour l'épreuve de natation. Initiation, ateliers (premiers secours avec les sapeurs pompiers, nutrition, déchets...) et rendez-vous ludiques animeront également le village MGEN pour « s'amuser et découvrir les droits de l'enfant ».

Circulation perturbée
À noter que la circulation des véhicules sera totalement interrompue autour de l'étang des mouettes de 15 h à 16 h 30. Outre la mobilisation des services municipaux, police municipale, logistique, voirie et service des sports, l'association Tri-run Frontignan mobilisera également de 20 à 30 "signaleurs" pour assurer la sécurité du parcours en complément du service d'ordre.

Souriez vous êtes filmé
Cette épreuve Frontignanaise des Fitdays fera également l'objet d'un reportage de 26 minutes qui sera diffusé sur BeInSport le 12 juillet à 22 h.

Informations et inscriptions :
www.fitdays.fr

Dernières étapes

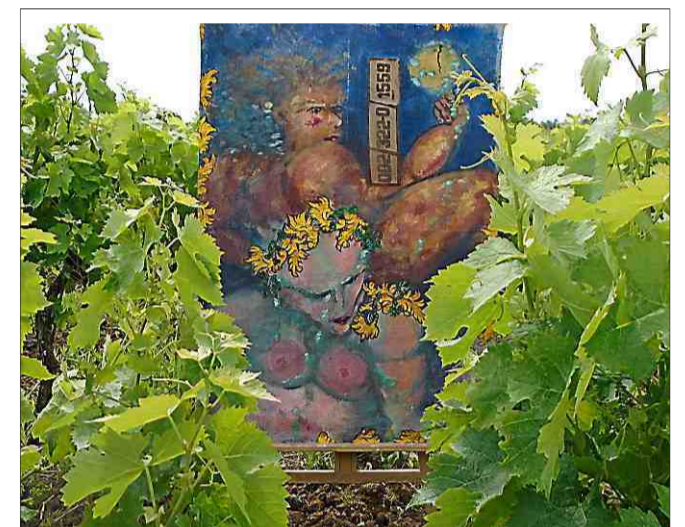
Avec 41 étapes du Fitdays MGEN enfants et adultes en 2018, des épreuves de masse qui accueillent des non licenciés tout comme un plateau élite relevé sur le plan sportif, le circuit Fitdays véhicule une philosophie de vie, synonyme de sport santé, chère aux triathlètes comme à la municipalité muscatièr. La tournée Fitdays a débuté les 5 et 6 mai dernier à Andrézieux-Bouthéon et se termine le 13 juillet à Narbonne pour sa finale. L'étape frontignanaise est l'avant dernière de la tournée.

Mireval Mai de l'art dans ton vin : la suite !

Quand, en fin d'après-midi de la belle fête "Mai de l'art dans ton vin" qui se déroulait au *Domaine de Belle Dame* en mai dernier, les dernières animations prévues avaient dû céder aux averses successives, Florence Monferran, propriétaire des *Clos de Miège* et organisatrice de l'événement, avait promis que ce n'était là que partie remise. C'est finalement ce vendredi 6 juillet que tous les déçus du 27 mai - et tous les autres - sont conviés à venir continuer à réaliser le programme en parcourant, d'une façon concrète et conviviale, des espaces et des temps, entre nature protégée et patrimoines vivants. La balade commentée partira à 18 h 30 de la gare de

Vic-Mireval. L'entrée est libre. Elle permettra aux promeneurs d'aller à la rencontre d'un environnement exceptionnel et fragile, dans la zone humide, et d'un patrimoine viticole antique aux origines de la viticulture des rivages languedociens. Ensuite, en bord d'étang de Vic, à 19 h 15, un atelier de dégustation proposera la découverte de la grande diversité de vins biologiques originaires de l'Hérault, de l'Aude et du Gard (biodynamie, sans sulfites ajoutés, et même végétal ou bee-friendly). Participation 5 €, sur réservation. Chapeau, chaussures de marche et bonne humeur seront de mise.

Correspondante Midi Libre : 07 86 02 85 28



Belle découverte entre les ceps.

PASS CLUB
Midi Libre

CLUB ABONNÉS
Rien que pour vous !

Jouez sur notre site et GAGNEZ VOS PLACES

DANIEL VILLANOVA
Bourignan a un grain !
Lundi 29 juillet à 21h30
Arènes de Palavas

THE GIPSY KINGS
Nicolas REYES & Tonino BALIARDO
ARÈNES DU GRAU DU ROI
Mardi 24 JUILLET 2018 - 21H30

PARTICIPEZ SUR
passclub.midilibre.fr

Accédez également au Pass'Club par Midilibre.fr

Exclusivement réservé aux abonnés Pass'Club Midi Libre. Modalités du jeu sur le site.

Michèle boutique
Votre spécialiste grandes tailles
Du 38 au 52

À partir du 27 juin 2018

SOLDES en folie

JUSQU'À -50% !

66 boulevard Victor-Hugo
34110 FRONTIGNAN - 04 67 48 21 45
Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 15h à 18h30

CUISINE & Bâti

pulsat

Votre cuisine du conseil à la pose

Balaruc
à côté de la Cure Gourmande

CUISINE Grand parking gratuit
ÉLECTROMÉNAGER 04 99 02 08 65

140317