

**GEAC/CHARLES-BOYER**

ENGERS. A 21 h.

**LE THIRD MURDER (VO).** A 18 h.

**APDENAC/ATMOSPHERE**

HAME DES ROIS. A 18 h.

**LES DENTS PIFI ET AU LUT.** A 21 h.

**OURDON/ATALANTE**

AMPAGE. A 21 h.

INA. A 19 h.

**DAMME DES GARÇONS.** A 21 h.

**OUT LE MONDE DEBOUT.** A 19 h.

**RAMATI/LATELIER**

LACE PUBLIQUE. A 21 h.

**LE COLLIER ROUGE.** A 18 h.

**RAYSSAC/OUIS-MALLE**

AS DE SÉANCE.

**SAINTE-CÉRÉ/MJC**

**A MORT DE STALINE (VO).** A 16 h.

**LES BONNES MANIÈRES (VO).** A 17 h.

**BOUILLAC/LE PARIS**

**LES MUNICIPALUX, CES HÉROS.** A 10 h 30.

**PLACE PUBLIQUE.** A 20 h 30.

**VAYRAC/L'UXELLO**

PAS DE SÉANCE.

**CINÉ LOT**

**LA BELLE ET LA BELLE.** A 21 h, Mar- tel.

« Même si le Royaume-Uni reste en volume le premier marché à l'export, le Québec est historiquement, depuis une dizaine d'années, le principal débouché pour nos vins », souligne Pascal Verhaeghe, le président de l'Interprofession du vin de Cahors (IUVIC). Le vin est là-bas un monopole d'État et c'est la Société

## demain à Cahors

# FitDays : pour se bouger en famille



L'an passé déjà le FitDays avait fait le plein d'enfants et de familles à Cahors. / Photos DDM, archives

therine Maisonneuve qui l'ont maine Cosse Maisonneuve : « Nous avons aujourd'hui un agent au Québec, mais pendant huit ans, nous avons arpenté la Province pour faire connaître notre production. » À présent, son domaine récolte les fruits de ce travail de prospection : « Tous

Jean-Michel Fabre

vélo + 250 m course à pied.

Autour du triathlon, un village avec des ateliers permet d'aborder des thèmes aussi importants que la lutte contre les discriminations avec Solidarité laïque, la collecte des déchets, l'alimentation équilibrée, l'hydratation, les gestes qui sauvent, la sécurité routière.

La matinée accueillera huit classes de primaires, puis toute la famille est invitée à participer de 13 heures à 19 heures. Ils pour-

ront aussi avoir la joie de participer gratuitement au relais du cœur en famille : l'enfant effectuera 20 m de natation et donne le relais à un parent, un grand-parent, une tante... qui enchaîne avec 1 km de course à pied ou de marche. Un moment de partage avec les adultes et une façon de sensibiliser les parents à l'importance de faire du sport en famille pour lutter contre la sédentarité.

(1) Mutuelle générale de l'éducation nationale.

## DEMANDEZ LE PROGRAMME

Mercredi, de 9 h à 12 heures, village réservé aux scolaires (sur inscription) puis ouvert au public à partir de 12 h 30. De 13 heures à 18 h 30 : village ateliers ouvert gratuitement à tous les enfants de 5 à 12 ans. De 18 h 30 à 20 heures : relais aquathlon des familles gratuit, équipes composées d'un enfant né entre 2006 et 2012 et d'un parent de ce dernier né en 2005 et avant (grand frère, mère, père, oncle, grand-père...). À 20 heures : tirage au sort des 20 enfants sélectionnés pour la finale régionale le 11 juillet à La Salvetat-sur-Agout (Hérault). Inscriptions. Attention clôture des inscriptions sur place 1 h 30 avant la fermeture des ateliers, soit à 17 heures et à 18 h 30 pour le relais aquathlon des familles.