

## CLAIX

## Le FitDays MGEN pour découvrir le triathlon

Ce 6 juin, l'effervescence sera grande dans le parc de la Bâtie. Ce mercredi-là, cela a été annoncé en mairie lundi, le FitDays MGEN pour les enfants y fera escale. « Chaque année, dans une trentaine de villes en France, cet événement permet aux enfants de découvrir le triathlon et pour un bon nombre de prendre ensuite des licences en école de triathlon » a expliqué Carole Vialat, directrice générale du FitDays MGEN. Pour les enfants nés entre 2006 et 2012, tout sera organisé à l'intérieur d'un village pour s'amuser et découvrir les droits de l'enfant car « faire du sport, être en forme c'est gagner de la confiance en soi et être davantage capable de faire valoir ses droits et ceux des autres ». Des ateliers : triathlon, citoyenneté de

solidarité laïque, "gestes et postures", premier secours, mieux manger et mieux bouger, sécurité routière, bien jeter ses déchets, pour apprendre à protéger ses yeux du soleil... autant d'occasions pour les plus jeunes de découvrir des principes de vie et d'acquiescer les valeurs citoyennes qui accompagnent le sport. Un relais parent-enfant clôturera la journée : l'enfant nage 20 m et passe le relais à son parent qui court 1km. L'entité (école, association, entreprise, club, famille qui aura inscrit le plus d'équipes gagnera le challenge du nombre et remportera le trophée Cube Santé MGEN. Les inscriptions sont déjà possibles sur [fitdays.fr](http://fitdays.fr) ou sur place à l'horaire du relais dans la limite des places disponibles.



Une présentation a eu lieu en mairie de l'étape clairoise du FitDays MGEN, qui aura lieu le 6 juin. Issue du France Iron Tour Fit, qui médiatise le triathlon grâce à un tour à étapes organisé au cœur des villes, la manifestation plus particulièrement destinée aux enfants a pris depuis quelques années son envol et est devenue un événement à part entière.

## CLAIX

→ **Accueil des tout-petits**  
Accueil réservé ce jeudi 3 mai de 9 h 30 à 11 h.

À la médiathèque Georges-Brassens :  
☎ 04 76 98 49 27.

→ **Atelier couture**  
Echange de savoir-faire et initiation. Vendredi 4 mai de 18 h 30 à 21 h 30.

À la salle ESF. Centre social de Claix :  
☎ 04 76 98 35 42.

→ **Exposition Faces of Faith3**  
Photographies de François-Marie Périer, à partir de vendredi 4 mai jusqu'au 23 mai, en mairie :  
☎ 04 76 98 45 74.

→ **Atelier d'expression créatrice**  
Pour personnes en difficulté ou en situation d'handicap. Une art-thérapeute, accompagnée de bénévoles, propose un atelier basé sur l'aspect relationnel, le plaisir de faire et de créer. Samedi 5 mai de 9 h 45 à 11 h 30. Au centre social La Cascade, Centre social de Claix :  
☎ 04 76 98 35 42.

→ **Commémoration de l'Armistice du 8 mai 1945**

Défilé jusqu'au monument aux morts mardi 8 mai à 10 h 45. Rassemblement au kiosque, Mairie de Claix :  
☎ 04 76 98 45 74.

→ **Atelier tablette numérique**  
Programme "Happy Neuron" : des exercices progressifs sur tablette numérique, réalisables à domicile, en ligne grâce à un code d'accès.

Vendredi 11 mai à 15 h. À la résidence des personnes âgées, Service gérontologie :  
☎ 04 76 99 99 06.

→ **Atelier sophrologie**  
Basé sur des pratiques de médiation corporelle qui associent la respiration, la détente musculaire et mentale, la relaxation dynamique, la pensée et les visualisations positives, vendredi 11 mai de 10 h 15 à 11 h 15.

À la résidence des personnes âgées, Service gérontologie :  
☎ 04 76 99 99 06.

→ **Coupé/Collé**  
Histoire du rap samedi 12 mai à 15 h. Au Déclat, Mairie de Claix :  
☎ 04 76 98 45 74.

→ **Assemblée générale MJC**

Ouverte à tous les adhérents lundi 14 mai à 19 h 30. À la salle des fêtes du bourg, MJC du Pic Saint-Michel :  
☎ 04 76 98 37 98.

→ **Atelier du rire**  
Rire ensemble, par amusement, sans faire appel aux blagues et à l'humour lundi 14 mai à 10 h 15. À la Résidence des personnes âgées, service gérontologie :  
☎ 04 76 99 99 06.