

Actualité > Grand Sud > Tarn > Albi > Sports

Publié le 08/03/2018 à 03:55, Mis à jour le 08/03/2018 à 07:59

# FITDays 2018 : le triathlon à portée de tous sur le Vigan

## Athlétisme - Les 18 mai et 10 juillet



Pour clôturer cette journée du 18 mai, le relais parent-enfant permet aux pitchouns de nager 20 m et de passer le relais à son parent qui court un kilomètre. / Photo DR

Le FIT Days MGEN, c'est la fête ultime du triathlon. À ses débuts, les enfants ont découvert ce sport en lever de rideau des épreuves élites. Le FITDays enfants a alors pris son envol. «Le triathlon a longtemps été assimilé à un sport extrême, explique Carole Vialat, directrice générale de l'événement. Après l'homme de fer (Ironman), ce sport est devenu aux yeux du public, profane comme averti, une discipline saine et équilibrée. Les champions du FIT offrent un vrai spectacle dans les villes étapes.» Profitant du succès du France Iron Tour (FIT) qui dévoile un sport accessible à tous, y compris aux plus jeunes, l'équipe d'organisation va créer le FITDays pour les enfants en adaptant les épreuves.

### Du village des enfants à la compétition

Le 18 mai, place du Vigan et jardin du Foirail, c'est tout un village qui permettra notamment aux 400 enfants des écoles publiques d'Albi de s'amuser et de découvrir que «faire du sport, être en forme, c'est aussi gagner de la confiance en soi et être davantage capable de faire valoir ses droits et ceux des autres.»

Parmi les activités proposées, un atelier triathlon décrit par Carole Vialat. «Les triathlètes en herbe s'élanceront pour un épique 20 m de natation dans une piscine montée le matin même

suivi d'un kilomètre en VTT avant de terminer leur premier triathlon par un 250 m de course à pied.

Pour participer, il suffit d'apporter son maillot de bain, ses baskets et une serviette». Place ensuite aux ateliers Citoyenneté et Solidarité, gestes et postures, premier secours avec les sapeurs-pompiers du Tarn. Focus sur l'hygiène de vie avec le stand «Mieux manger et mieux bouger» parrainé par le partenaire emblématique MGEN. Avec ce public jeunes, le thème de la sécurité routière n'a pas été oublié avec l'appréhension des dangers de la route. «Un triathlète débutant ou expérimenté, ne saurait tolérer un environnement pollué que ce soit dans l'eau, l'air ou sur terre», a insisté Carole Vialat.

Veolia et son atelier «Bien jeter ses déchets» seront donc bien présents le 18 mai pour y remédier via des jeux d'adresse et un message citoyen.

Après un dernier arrêt au stand des Opticiens mutualistes pour apprendre à se prémunir des effets nocifs du soleil, petits et grands, tout fraîchement tombés en amour du triathlon, pourront se diriger vers l'ultime épreuve de la journée : un relais famille d'aquathlon.

---

### Accédez à 100% des articles locaux à partir d'1€/mois

---

Pour avoir une chance de croiser les plus grands triathlètes lors de la finale nationale le 13 juillet à Narbonne, vingt enfants seront tirés au sort à la fin du FITDays MGEN au Vigan. Bref, le 18 mai, la fête du triathlon se passera sous le ciel albigeois.

---

## Sport, santé et solidarité

Le circuit France Iron Tour (FIT) Days MGEN met en valeur le triathlon, sport synonyme de bien-être et réponse moderne pour motiver chacun à mieux manger et mieux bouger. À cette occasion, champions de la discipline, initiés, débutants et enfants, tous peuvent trouver l'épreuve qui leur convient. Une belle manière aussi de leur donner l'envie de pratiquer un sport et d'adhérer à la philosophie de vie qui l'accompagne. Ce FITDays 2018 est un descendant du premier Iron Tour millésime 1994. Il est devenu sport olympique en 2000. Carole Vialat a eu la génialissime idée de lancer le tour à étapes de triathlon ou France Iron Tour. Avec 41 étapes du FITDays MGEN enfants et adultes en 2018, des épreuves de masse qui accueillent des non-licenciés comme un plateau élite relevé sur le plan sportif, le circuit FITDays MGEN véhicule une philosophie de vie loin du sport extrême, synonyme de sport santé, chère aux triathlètes.

*Jérôme Rivet*

Cet article vous est offert par La Depeche dans le but de vous faire découvrir ses formules d'abonnement. Convaincu(e) ? **Abonnez-vous.**

Actualité > Grand Sud > Tarn > Albi > Sports

Publié le 08/03/2018 à 03:56, Mis à jour le 08/03/2018 à 07:44

# Une étape du Tour de France avec des champions d'exception le 10 juillet

## Athlétisme



Parmi les champions attendus dans les équipes élites, Aurélien Lebrun, vainqueur l'an passé, fait partie des favoris avec le Canadien Alexis Lepage et le All Black Sam Ward./ Photo DR

Cerise sur le gâteau après la fabuleuse découverte du triathlon le 18 mai, la cité épiscopale accueillera la troisième étape (sur six) du Tour à étapes du Triathlon FITDays MGEN. Une épreuve de force effectuée entre le 8 et le 13 juillet prochain. Six triathlons à digérer en six jours !

Celui concocté sur Albi va se courir sur une distance dite «S», comprenez 900 m de natation dans le Tarn au pied de la cathédrale, 24 km de vélo au départ d'Albi et enfin 5 km de course à pied tracés dans le Vieil-Alby.

Six cents participants sont attendus, que ce soit des enfants, des adultes amateurs ou des sportifs professionnels.

À partir de midi, des épreuves enfants seront organisées.

Pour les enfants de 6 à 9 ans, pas de natation dans le Tarn mais un duathlon.

---

## Accédez à 100% des articles locaux à partir d'1€/mois

---

De 10 à 11 ans, nage près de l'échappée verte et parcours parallèle aux grands avec des distances moindres évidemment. À 15 h 15 précises, le départ des grands sera donné au pied du palais de la Berbie. Particularité du triathlon d'Albi, il va falloir rejoindre à pied l'embarcadère du Tarn à la place Sainte-Cécile où se trouveront les vélos. S'ensuivra une boucle de 24 km de vélo jusqu'à Marssac, via Castelnau-de-Lévis avant d'enchaîner avec un parcours de cinq «bornes» de course à pied magnifique et éprouvante car c'est bien connu, rien n'est vraiment plat à Albi. Arche d'arrivée implantée au bout de la rue Mariès. Des champions d'exception sont attendus sur la ligne parmi lesquels des cadors du triathlon mondial tels Aurélien Lebrun, vainqueur l'an passé, Alexis Lepage et Sam Ward. Cette épreuve est une des seules occasions pour les amateurs de côtoyer des qualifiés aux Jeux Olympiques.

À noter que l'épreuve qui propose une parité de primes et de maillots sera diffusée le jour d'une des deux demi-finales de la Coupe du Monde de football sur la chaîne de grande écoute Beinsports 1 vers 22 heures.

*J. R.*