

sport-santé

Plus de 300 enfants attendus au FitDays MGEN

Le 13 mai prochain, le jardin des Vignaux, à Bagnères-de-Bigorre, va vibrer au rythme du FitDays MGEN 2018, soit un Tour de France du triathlon destiné en priorité aux jeunes qui, sur les 41 étapes organisées à travers l'Hexagone, entre le 5 mai et le 13 juillet, devrait réunir plus de 20.000 enfants et 5.000 parents. Pour la première fois, cet événement sportif, mais pas seulement, fera étape dans la cité thermale. Objectif : lutter contre la sédentarité et l'obésité chez les enfants grâce à cette discipline qui peut être à la fois physique et ludique.

« Aujourd'hui, n'importe qui peut faire du triathlon. Les distances ont été réduites et adaptées. Ce sera un moment que les enfants n'oublieront pas », invite Carole Vialat, directrice générale de l'organisation, précisant que des villes de même taille que Bagnères arrivent à rassembler 300, voire 500 enfants. « Cette année, on en est à la 5^e édition et c'est la première fois qu'on vient en Occitanie où neuf villes ont accepté de nous accueillir. Bagnères a dit « oui » tout de suite », se réjouit-elle. « Le sport et Bagnères-de-Bigorre, ça va ensemble. On ne pouvait qu'accepter », souligne l'adjointe au sport de la ville, Karin Baqué-Haunold. La ville est d'ailleurs partie prenante de ce projet auquel s'associent également les grands thermes, dont l'engagement en faveur de la santé n'est plus à prouver, mais



La ville de Bagnères accueille une étape des FitDays MGEN. De quoi motiver enfants et adultes à faire de l'activité physique et à adopter de bonnes habitudes alimentaires, et donc de lutter contre l'obésité. / Photo V. T.

aussi le centre de secours de Bagnères, les clubs de triathlon de Bagnères, Tarbes et Lourdes et divers partenaires. Leur participation permettra de proposer au Village Kids mis en place pour l'occasion toute une série d'activités ou-

« Pratiquer une activité physique a une incidence reconnue sur la santé et le bien-être. »

vertes à tous, jeunes et moins jeunes (ateliers « mieux manger », « hydratation », « apprendre les gestes qui sauvent », « sécurité routière »

« trier les déchets »...). Côté triathlon, il faudra enchaîner 20 m de natation, 1 km de VTT et 250 m de course à pied.

Pour une expérience en famille, ne manquez pas le relais aquathon des familles (20 m de natation pour l'enfant et 1 km de course pour le parent). Le tout dans un cadre plutôt sympa.

« On va installer une piscine au jardin des Vignaux. On amène aussi combinaisons et casques et la journée sera encadrée par des personnels qualifiés. L'épreuve n'étant pas chronométrée, pas besoin de certificat médical. Et chacun repartira avec une récom-

pense, sans oublier la voiture et les 20 vélos mis en jeu », détaille C. Vialat. Ajoutons que vingt enfants bagnérais tirés au sort auront la chance de participer à la finale régionale à La Salvetat-sur-Agout, le 11 juillet. Les meilleurs par catégories s'affronteront en finale à Narbonne, le 13 juillet. Évoquant le partenariat FitDays MGEN, le président départemental de la MGEN, Patrick Barrau, souligne que « pratiquer une activité physique a une incidence reconnue sur la santé et le bien-être. Cette manifestation participe ainsi à l'élaboration du capital santé de l'adulte en deven-