

santé

Le triathlon donne rendez-vous aux familles

mai, tout un
tentes ac-
Endoumin-
grands et pe-
famille, au-
qui met en
ec le soutien
FitDays par-
des villes
vaincre des
cice physi-
athlon tient
le nombreu-
lique, varié,
zapping des
lon connaît
nce.
on cible les
redonner le
ysique, ga-
e santé... à



Le relais famille commencera à 18 h 30 à Endoumingue. / Photo Fitdays

bitudes se
ans, assure
a directrice
s. Il faut sor-
eurs écrans,
is y associer
s, pour que
en moments
isir. »

ers

qui mène de-
s opérations
partenariat
IEN, et s'est

montrée intéressée par le pro-
jet FitDays.

Sous la vingtaine de tentes, les
visiteurs découvriront un parc
à vélos et une piscine de 10x5 m
pour la natation, et de nom-
breux jeux, animations, etc.

Le triathlon va concerner près
de 400 écoliers auscitains, mais
attention, rien de très violent !
20 mètres de natation, 1 km de
VTT et 250 mètres de course à
pied. Tout est prêt : vélo, cas-
que, combinaison, et la compé-

tition n'est pas de mise.

Il s'agit bien d'un jeu, et de dé-
velopper l'esprit de citoyenneté
et de solidarité des élèves : ate-
liers sur le mieux manger, « sé-
curité routière », tir des déchets
ou encore premiers secours,
avec les sapeurs-pompiers
d'Auch... ce sera un savant do-
sage de sport et de pédagogie.
Et pour les familles, un relais
spécialement pensé pour les
plus jeunes permet de passer
un moment d'activité en com-

mun, très valorisant pour les
enfants. À eux la piscine, aux
parents le kilomètre de course
avant de passer la ligne à
deux ! Prenez date.

Marc Cantène

*De 16 heures à 18 heures pour les
enfants de 6 à 12 ans accompa-
gnés de leurs parents. Relais
Aquathlon des Familles de
18 h 30 à 19 h 30 : 1 adulte — 1
enfant. L'enfant doit faire 20 m de
natation et l'adulte 1 km de
course ou de marche. 19 h 30 : ré-
compenses et tirage au sort des
équipes pour la finale régionale.*