

# Les Fitdays feront de la cité un incubateur de triathlètes

**Événement.** Choise pour accueillir l'ex France Iron Tour, Frontignan sera, les 4 juin et 11 juillet, le lieu de convergence de triathlètes débutants et confirmés. Rendez-vous sur le pourtour de l'étang des Mouettes.

Les dimanche 4 juin et mardi 11 juillet prochains, Frontignan fera la fête au triathlon en recevant les "Fitdays" (France Iron Tour Days). « Un nom anglais, précisait Carole Vialat, directrice générale, lors de la présentation de l'événement en mai-rie, mardi dernier, *simple-ment parce qu'à l'origine il s'agissait, à des fins de notoriété et de financement, de toucher et d'attirer les plus grands triathlètes montiaux.* »



■ Autour de Carole Vialat (blouson mauve), les représentants des structures impliquées.

**Sport type du XXI<sup>e</sup> siècle**  
Né France Iron Tour en 1994, le projet, de lancer un circuit de triathlon à étapes, fut le fruit d'une réflexion qui se vérifie : que, loin d'être le sport forcément extrême que beaucoup voyaient en lui, le triathlon, activité complète, variée, ludique et accessible à tous, allait devenir "le" sport type du XXI<sup>e</sup> siècle. À noter que le France Iron Tour a aujourd'hui écrit une page de l'histoire du triathlon.

Avec le lancement des Fitdays MGEN, depuis la création, en 2013, d'un partenariat solide avec l'actrice municipale, Carole Vialat a souhaité ouvrir la pratique de ce sport aux enfants des communes étapes.  
« Nous souhaitons pousser les jeunes à se remettre au sport, ajoutait la directrice. Parce qu'il est vecteur de santé, mais aussi porteur de valeurs de solidarité, de partage et de rencontres. D'autre part, autour de cette manifestation et grâce aux divers partenaires qui s'engagent

*clairement sur nos bases éthiques, il s'agit également de sensibiliser les enfants, et à travers eux, leurs parents et grands-parents, au bien bouger et bien se nourrir.* » Présent lors de cette réunion, Christian Dorné, vice-président de la MGEN de l'Hérault, confirmait la convergence de projets entre celui des Fitdays et celui de la structure dont il partage la direction.

## Un mini triathlon pour les enfants

À l'heure des prises de paroles, Carole Vialat remerciait la ville pour l'accueil particulierement efficace et sympathique de l'ensemble des personnels et élus. Elle relevait également la parfaite adaptation du terrain, autour de l'étang des Mouettes, pour

l'organisation de ses triathlons, celui des enfants le 4 juin, des adultes le 11 juillet.

Pierre Bouloire, maire, et Caroline Suné, élue au sport, affirmaient de concert leur plaisir de recevoir l'événement, pour lequel ils furent sollicités et qui fut « une très bonne surprise ! », dont l'esprit cadre parfaitement avec la volonté municipale de développement du sport pour tous. Élu régional, André Lubrano, de son côté, affirmait le soutien entier de la région Occitanie à ces deux rendez-vous autant sportifs qu'humains.

Consacrée aux enfants, la journée du 4 juin permettra aux plus petits, d'une part de toucher à la pratique du triathlon, de l'autre de découvrir de façons ludiques diverses pro-

blématiques de nos sociétés modernes.

Un triathlon à leur mesure d'abord, avec 20 m de natation, 1 km de VTT et 250 m à pied. Le tout à partir d'un village où, pour permettre aux petits compétiteurs d'attendre leur tour, seront mis en place des ateliers d'information et d'éveil.

« Sur le terrain, même si ce sont, chacun, des partenaires de l'opération qui s'impliquent réellement dans la mise en place de ces ateliers, en fonction de leur domaine d'activité, ce sont nos éducateurs diplômés et nos bénévoles qui en gèrent le fonctionnement », détaillait la directrice générale. Thème des ateliers : citoyenneté avec un jeu style *Trivial Pursuit*, solidarité et sauvetage, avec

les sapeurs-pompiers et une intervention dans une tente enfumée, sécurité routière, mieux manger mieux bouger, protéger ses yeux du soleil, etc. L'aquathlon enfant-parent, de son côté, a été conçu pour permettre le partenariat entre l'enfant et son parent ou grand-parent, puisqu'il s'agit d'un relais, 20 m de natation pour le jeune, 1 000 m de course pour l'adulte. Le projet final consistant à faire partager les expériences afin de favoriser la communauté d'émotion et de pérenniser ainsi les bonnes pratiques apprises. À noter que lors de cette journée, les participants n'auront qu'à se munir de leurs baskets et de leur maillot de bain, le reste étant fourni par l'organisation.

## Le 11 juillet, les choses sérieuses...

Les Fitdays seront de retour en terres muscatières le 11 juillet. Ce sera cette fois aux adultes d'en découvrir sur un parcours de type "S", correspondant au standard du triathlon : 750 m de nage, 40 km à vélo, 10 km de course.

Si les plus grands champions seront présents, puisqu'ils auront couru les cinq triathlons consécutifs sur cinq jours avant la grande finale du 12 juillet à Montpellier, les inscriptions pour celui de Frontignan sont ouvertes dès la catégorie cadet.

C'est promis par monsieur le maire : « Le soleil sera au rendez-vous ! » Ne vous restez donc plus qu'une seule chose à faire : vous entraîner !