

GENAS SANTÉ/SPORT

Le triathlon du FitDays repassera par la commune en mai

La 4^e édition du FitDays MGEN, Triathlon pour tous, fera escale à Genas pour la deuxième fois le 17 mai prochain.

Le 4^e FitDays MGEN, Triathlon pour Tous, reviendra donc à Genas cette année. C'est ce qu'a annoncé Carole Vialat, directrice générale de l'événement cette semaine au Marché de Gros de Lyon-Corbas. Les 40 étapes du FitDays 2017, dont 8 se dérouleront en Auvergne Rhône-Alpes, permettent de faire découvrir le triathlon aux enfants dès 5 ans. Et l'épreuve est ouverte à tous.

« Nous nous adressons aux enfants, certes, précise Carole Vialat, directrice générale de FitDays MGEN, mais il est important que leurs parents entendent le message que nous voulons faire passer. Il faut apprendre à bouger et à bien manger, cela ajouté aux valeurs citoyennes qui accompagnent le sport ».

Ainsi, au-delà des épreuves sportives (natation, course à pied, VTT), de nombreux ateliers proposeront par exemple d'apprendre à composer un menu équilibré, fruits et légumes frais à l'appui. « Parce que le renouveau de la consommation passe par les enfants », selon Christian Berthe, président du Marché de Gros de Lyon-Corbas et de l'Interprofessionnelle des fruits et légumes, partenaire majeur de l'événement.

Quant au maire Daniel Valéro, il se rejouit du retour de l'événement sur ses terres. « L'an dernier, plus de 700 enfants avaient participé. Cette année, et dans le cadre du périscolaire, les enfants de l'école Joanny-Columb pourront s'initier au triathlon. » Tous les autres seront conviés à partir de 16 h 30, avant le relais famille jusqu'à 21 heures qui remporte souvent un grand succès.

PRACTIQUE 4^e édition du FitDays MGEN mercredi 17 mai à Genas.



■ L'an dernier, 700 enfants des écoles avaient pu participer au triathlon sport-santé car, sur chaque site, une piscine de 10 m x 5 m, et de 1 m de profondeur, avait été installée. Photo DR

Carole Vialat, Directrice générale de FitDays MGEN

« Le triathlon est une réponse moderne pour inciter chacun à mieux bouger et manger »

Quelle est la promesse du FitDays ?

« Le circuit FitDays MGEN met en valeur le triathlon, un sport fabuleux, synonyme d'équilibre et de bien-être. C'est une discipline saine. Nos partenaires majeurs l'ont bien compris, au premier rang desquels la Mutuelle Générale de l'Éducation Nationale (MGEN) qui veut agir sur la prévention des maladies par le sport et la diététique. Le triathlon, c'est la réponse moderne pour motiver chacun à mieux bouger et mieux manger. Et le partenariat signé avec le Marché de Gros de Lyon-Corbas est plein de sens. »

En quoi consiste l'épreuve pour les enfants ?

Les enfants s'élanceront pour 20 mètres de natation dans une piscine de 10 m x 5 m suivis d'1 km de VTT, puis 250 m de course à pied. Seront également proposés le Duathlon (VTT + course à pied) ou l'Aquathlon (nage + course à pied). Le tout est encadré par des animateurs diplômés. En

fin de journée et jusqu'à 21 heures, aura lieu un relais enfant-parent : l'enfant nage 20 m et passe le relais à son parent qui court 1 km. L'occasion de faire du sport en famille.

Qui finance cette organisation ?

Cet événement national se déroule sur 40 dates et est financé à 90 % par le privé. C'est 40 000 € par étapes, financés majoritairement par la MGEN qui veut en faire un outil de santé publique, mais aussi par d'autres partenaires comme le Marché de Gros de Lyon-Corbas dont l'association syndicale libre est présidée par Christian Berte. Restent 10 % financés par les collectivités : régions, mairies, associations, clubs de triathlon, etc.



■ Carole Vialat, directrice générale de FitDays MGEN. Photo DR

CORBAS

Nouveaux jours de ramassage des ordures

À partir du 22 mai, un nouveau calendrier va entrer en vigueur concernant le ramassage des ordures sur la commune.

La collecte des ordures ménagères se déroulera désormais les lundis et jeudis, en lieu et place des mardis et samedis. Celle des déchets triés aura lieu, elle, le mardi, au lieu du jeudi.



■ Photo d'illustration Le Progrès

CORBAS

Des familles et des CM1 luttent contre le gaspillage énergétique

Après trois participations de 2011 à 2013, la Ville de Corbas a décidé de se réinscrire, cette année, aux Défis énergie organisés par l'agence locale de l'énergie (ALE). L'objectif : réaliser un maximum d'économies d'énergie (lumière, chauffage, etc.). Plusieurs familles corbasiennes se sont prises au jeu, ainsi qu'une classe de CM1 de l'école Jean-Jaurès. Les avancées sont déjà significatives. Les élèves ont notamment proposé d'installer des robinets thermostatiques, inexistantes jusque-là, sur les radiateurs des classes. La Ville y est favorable et va financer cette opération.

