

Saint-Jacques-de-la-Lande

La commune, ville étape du Triathlon pour tous

Le 30 juin, le parc de la commune accueillera le circuit Fitdays Mgen à l'occasion du Triathlon pour tous. Enfants et adultes pourront se dépenser sur des épreuves pensées pour eux.

L'événement

Le circuit Fitdays Mgen posera sa piscine démontable et son village au parc de la commune, le 30 juin. Quarante villes de France accueilleront les jeunes triathlètes avant la grande finale de Montpellier (Hérault), le 12 juillet. La présentation officielle de l'étape jacquolandine a eu lieu mardi, à la mairie, en présence des principaux partenaires,

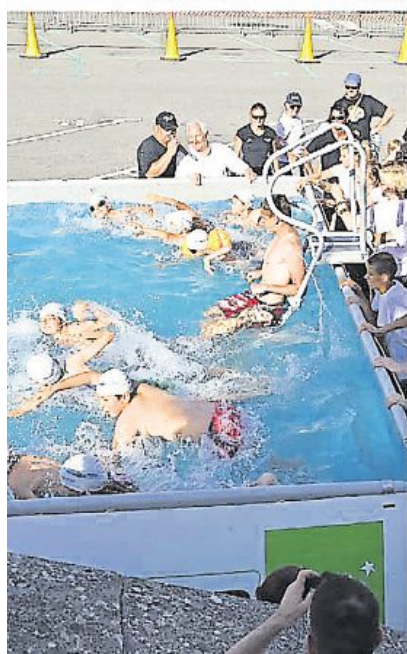
Un triathlon adapté aux enfants et aux débutants

« 500 triathlètes en herbe, de 5 à 12 ans, s'élanceront pour 20 m de natation, 1 km de VTT et 250 m de course à pied », annonce Carole Vialat, directrice générale de l'épreuve. Un relais famille est aussi proposé. « L'enfant nage 20 m et passe le relais à son parent, qui court 1 km. »

Santé, prévention et droits des enfants

Le village des enfants présentera des ateliers et des messages aux jeunes sportifs. « Un goûter adapté sera proposé par Carrefour Market, qui fournit les fruits. La sécurité routière fera passer le permis vélo. Les pompiers apprendront aux enfants à donner l'alerte, à faire les premiers gestes de survie et aussi à se familiariser au massage cardiaque et au défibrillateur. La collecte des déchets, en partenariat avec Véolia propreté, sera présentée sous forme de jeu. Les Opticiens mutualistes proposeront un slalom les yeux bandés », détaille Carole Vialat, Michèle Martinez et Dominique Lemétayer, pour la Mgen, ont souligné « les valeurs de ce projet éducatif global autour du sport, et l'importance de la prévention par l'activité physique pour notre mutuelle, qui fête, cette année, ses 70 ans ».

Thomas Capitaine, des Opticiens mutualistes, a insisté « sur la protection des yeux et les risques so-



Thomas Capitaine, Michèle Martinez, Jean-Philippe Vialat, Carole Vialat, Dominique Lemétayer et Jean-Luc Mesnard ont présenté l'épreuve qui comportera de la natation, du cyclisme et de la course à pied.

laire ». Jean-Luc Mesnard, conseiller délégué aux sports, s'est montré « particulièrement fier de la sélection de la commune comme ville étape. L'Office jacquolandin des sports, les écoles, les services de la Ville et des partenaires associatifs et privés seront avec nous pour la réussite de cette journée ».

L'épreuve disputée dans la commune mettra plus à l'honneur la beauté du sport et l'esprit de participation. « L'épreuve de Saint-Jacques n'est pas chronométrée, précise Jean-Philippe Vialat, directeur de la course. Le certificat médical n'est pas obligatoire à ce niveau. Un tirage au sort désignera

les enfants sélectionnés pour la demi-finale Ouest, à Douvres-la-Délivrande (Calvados), le 2 juillet. L'épreuve sera cette fois chronométrée pour le passage en finale. »

Inscriptions et sélections : Les inscriptions sont ouvertes sur le site www.fitdays.fr

Restaurants scolaires

Menu. Lundi : taboulé bio, rôti de porc, petits pois bio, fromage, fruit bio. Mardi : macédoine de légumes bio, escalope de volaille, purée crécy, fromage, cocktail de fruits. Mercredi : salade de pommes de terre et croûtons bio, poisson meunière, riz, fromage, flan nappé. Jeudi : salade de chou blanc bio, pâtes bolognaise, fromage, crème caramel. Vendredi : potage bio, haché de cabillaud, brocolis, pommes vapeurs bio, fromage, semoule. Du lundi 6 au vendredi 10 février.

L'association de pêche la Gaule jacquolandine

Assemblée générale. **Dimanche 5 février**, 10 h, ferme de la Morinais, rue Jean-Marlin.

Pour paraître dans le journal Ouest-France

Connectez-vous sur notre site infolocale.fr, saisissez votre information et la date à laquelle vous souhaitez la voir paraître dans le journal et sur le site ouest-france.fr

Orgères

La résidence de la Plumelière se pare de couleurs



Les résidents de la Plumelière ont accueilli les peintres de l'association.

L'Atelier du Verger de Saint-Erblon est une association de peintres amateurs. Pour égayer les murs de la résidence de la Plumelière, un établissement pour personnes âgées de la commune, une trentaine de tableaux des peintres de l'association y sont exposés. Le but de cette exposition

est d'apporter un peu de couleurs sur les murs pour le plaisir des résidents et de leur famille en visite.

Jusqu'au mardi 7 mars, dans les couloirs de la résidence, 13, rue des Jardins.

Volley-ball nationale 3 masculin : match dimanche

Orgerblon volley-ball recevra l'équipe de Vincennes pour la 12^e journée du championnat de France. Orgerblon

Volley-ball est actuellement 2^e du championnat.

Dimanche 5 février, 15 h, salle de sport Richard-Dacoury. Gratuit.

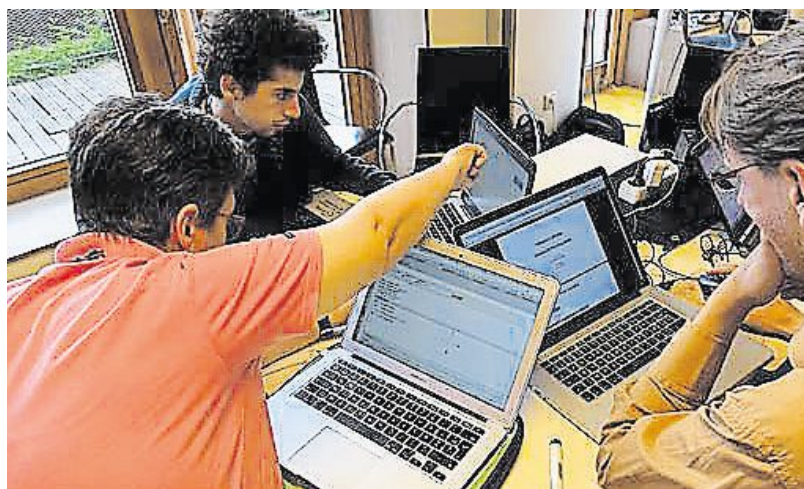
Noyal-Châtillon-sur-Seiche

La plate-forme Wikipédia délivre ses secrets, aujourd'hui

La médiathèque propose de découvrir ou redécouvrir l'encyclopédie libre en ligne Wikipédia, ce samedi, de 10 h à 12 h. Des Wikipédiens de l'Ouest présenteront la plate-forme, sa philosophie et son fonctionnement.

L'intervenant Wikipédia, Nicolas Vigneron, est membre du groupe la Non-Cabale de l'Ouest (NCO). Ce groupe aime se retrouver pour parler des projets Wikimédia. Il guidera le public pour créer un compte et contribuer à la plate-forme, afin de se familiariser avec cet outil. Il apprendra à ses tiers comment partager ses connaissances et alimenter cette vaste encyclopédie collaborative. Des ordinateurs et tablettes seront mis à disposition par la médiathèque.

Prochaine exposition « histoire de nos jardins » proposée par Dominique Ory à la médiathèque, à partir du 7 février jusqu'au 25 février. Cette exposition s'inspire de l'iconogra-



Nicolas, Wikipédiens de l'Ouest guidera le public pour créer un compte et contribuer à la plateforme, afin de se familiariser avec cet outil.

phie amérindienne. Dominique Ory essaie de se réapproprier la symbolique du récit des peuples afin d'illustrer au plus près sa vision du monde et de ce qui l'entoure au quotidien.

Samedi 4 février, de 10 h à 12 h, découverte de Wikipédia, à la médiathèque La Source, 6, rue de Vern. Gratuit.

Fête de la musique

La municipalité recherche des groupes amateurs, tous styles de musique et chant, pour animer le parcours musical dans les rues du centre-ville.

Samedi 17 juin, 19 h. Gratuit. Contact et réservation : 02 99 05 20 09, vieassociative@ville-noyal-chatillon.fr

Espérance handball

Mémento sportif. Minihand de 12 à 13 h (renseignements pour intégrer le groupe auprès de l'entraîneur ou par téléphone).

Samedi 4 février, halle des sports du collège. Contact : 06 68 37 73 28, 06 86 55 67 94, chartres. handball@laposte.net, <http://espchartreshandball.fr/>

No More Tools, concert pop

L'univers de No More Tools emprunte à la pop de Radiohead ou Deus jusqu'aux airs irlandais ou l'indie folk d'un Sufjan Stevens en passant par Led Zeppelin. Les couleurs folks du violon jouant avec le combo rock signent le son No More Tools. la tête dans les embruns, les pieds sur le bitume.

Vendredi 3 février, 20 h 30, l'AntiSeiche, le Patis-Gérard. Tarif : Chapeau - Réservation souhaitable. Contact et réservation : 02 90 78 29 90, <http://bistrotlantiseiche.blogspot.fr>

NoLa# : spectacle musical

Il y a les mots doux, ceux qu'on laisse fondre dans les oreilles. Il y a ceux qui déshabillent avec la bouche, il y a la voix nue. L'enfant joyeux, des plumes, du vent, des yeux grands, ouverts. Il y a l'instant intense Il y a Vous et Elle, les réjouissances Nola# (voix, body percussions, guitare).

Samedi 4 février, 20 h 30, bistrot l'AntiSeiche, le Patis-Gérard. Tarif : 5 € - Réservation Souhaitable. Contact et réservation : 02 90 78 29 90, <http://bistrotlantiseiche.blogspot.fr>

Malaad Roy, ballades folk

Moments privilégiés, des compos fragiles et introspectives, Malaad Roy se livre tel qu'il est sans appareil ni superflu et invite à faire de même. La guitare acoustique accompagne sa voix singulière venue raconter des histoires réalistes, ou surréalistes mais toujours tournées vers les autres.

Dimanche 5 février, 16 h 30, l'AntiSeiche, le Passoir, le Patis-Gérard. Tarif : Chapeau - Réservation souhaitable. Contact et réservation : 02 90 78 29 90, <http://bistrotlantiseiche.blogspot.fr>

Saint-Erblon

ASC football : les rencontres de dimanche

Mémento sportif. Championnat seniors, à 15 h, l'équipe 1 se déplace à

Châteaugiron ; à 13 h, l'équipe 2 se déplace à l'ASPTT Rennes.

Dimanche 5 février.

Voyages Duboullay
Excursions, Voyages organisés & France & Etranger
Car couchettes, Toilettes et vidéo. Remorque
JOURNÉE JARRET
À MALANSAC, MARDI 28 FÉVRIER 2017
56 €/PERS.
Départs d'Orgères - Rennes.
L'Ourmel - 35230 ORGERES
Inscription et demande de programme au
02 99 57 62 57
www.voyages-duboullay.fr

Voyages Duboullay
Excursions, Voyages organisés & France & Etranger
Car couchettes, Toilettes et vidéo. Remorque
ANDORRE
DU 24 AU 30 AVRIL 2017
599 €/PERS
Séjour organisé PROMOTIONNEL
L'Ourmel - 35230 ORGERES
Inscription et demande de programme au
02 99 57 62 57
www.voyages-duboullay.fr

Bourgbarré

Bien manger pour bien vieillir au menu d'une conférence

Lundi 6 février, le Clic'Alliâges, en association avec les Centres communaux d'action sociale (CCAS) de la commune et d'Orgères, propose une conférence intitulée : Pas de retraite pour la fourchette.

« L'alimentation devient une vraie préoccupation chez les seniors, explique Sophie Kerzerho, coordinatrice au Clic'Alliâges. En prenant de l'âge, l'organisme change et ses besoins nutritionnels aussi. Cette conférence sera animée par Rozenn Dubreuil, diététicienne de la Maison de la nutrition. À la suite de ce rendez-vous, un programme de quatre ateliers cuisine sera mis en place dès le 24 février. Après Chantepie, Bourgbarré est la deuxième commune qui propose cette conférence et ces ateliers »

Dominique Seven, adjointe aux affaires sociales, se réjouit de cette nouvelle association avec le Clic'Alliâges pour apporter de l'information et des conseils pratiques aux aînés de la commune. « Les ateliers proposés permettront à un petit



Dominique Seven, Sophie Favey, animatrice de la salle de la Coudette, et Sophie Kerzerho.

groupe de personnes de partager le plaisir de cuisiner, avec toujours comme objectif de favoriser le lien social », explique l'élue

Lundi 6 février, à 10 h, salle de la Coudette (résidence intergénérationnelle rue du Presbytère) conférence sur l'alimentation des seniors.

La fille frappe sa mère et finit en prison

page 9

USNC basket : les rencontres du week-end

Mémento sportif. Samedi : U9M contre Montgermont/La Mézière (12 h) ; U11 F1 contre Chantepie (14 h 30) ; U11 M contre Argentré (15 h) ; U13 M contre Saint Malo (15 h 15) ; U17 F contre Pacé (17 h 30) ; seniors F contre La Mé-

zière (21 h) ; seniors M1 contre Rennes Stade (21 h). Dimanche : seniors M3 contre Cesson (13 h 30) ; seniors M2 contre Janzé (15 h 30).

Samedi 4, dimanche 5 février, salle Colette-Besson.

USNC football : les rencontres du week-end

Mémento sportif. Samedi : 10 h, plateau U9 à Noyal Châtillon ; championnats secteur à 12 h 30, U11 B USNC (e) - Domloup B ; à 12 h 30, U11 C USNC (e) - Rennes Espérance B ; à 13 h 45, U11 A USNC (e) - Rennes TA C ; à 13 h 45, U13 A USNC (e) - Orgères ; Chanteloup B - U13 B USNC (e) ; à 15 h 30, Guichen B - U15 A USNC (e) ; U15 B USNC (e) - Retiers C ; Bain de Bretagne (e) - U17 USNC (e) ; à

17 h 30, U19 USNC (e) - Pays d'Anast (e). Dimanche : championnat ligue à 15 h Monterfil - seniors A USNC ; championnats district à 15 h, seniors B USNC - Rennes Espérance B ; à 13 h, La Bouéxière (e) C - seniors C USNC.

Samedi 4, dimanche 5 février, stade Paul-Gouverneur. Contact : 02 99 52 30 66, 06 67 43 79 81, dominique.taquet@cegetel.net, usnc.footeo.com