

ZOOM SUR Saint-Vincent-sur-Jabron



Fête de la nature et des jardins

Organisée par l'association "Esprit de partage", la 7^e édition de la Fête de la nature et des jardins s'est déroulée ce dimanche à Saint-Vincent sur Jabron. Cette année, les animations étaient organisées autour de l'exposition "le chemin des potiers". Deux conférences ont permis aux visiteurs de découvrir les secrets des ocres du Luberon et l'utilisation des différentes argiles de la vallée du Jabron. Cette fête, placée sous le signe de la convivialité est l'occasion de venir redécouvrir la nature après l'hiver qui a été bien long. / PHOTO Y.K.

LES MÉES

Liber thé prolonge le Printemps des poètes



L'association originale du chant, de la contrebasse et des poèmes a séduit les auditeurs de "Mars en avril". / PHOTO J.T.

L'association "Liber thé" est un club de lecteur qui organise des rencontres et animations autour des livres et des écrits. Elle a prolongé le Printemps des poètes par un spectacle musical "Mars en avril", proposé par deux musiciennes : Muriel de Mars, et Emmanuelle Stimbre. Toutes deux ont reçu un très bon accueil de la part des nombreux auditeurs.

Muriel de Mars est musicienne : accordéoniste et chanteuse, elle met en musique des comptines, ses propres textes où comme ici des poèmes d'auteurs contemporains. Elle nous invite à partager ses chansons originales avec malice et poésie, dans un esprit loufo-

que. Elle travaille à l'école de musique de Château-Arnoux et dirige un groupe de chorale.

Emmanuelle Stimbre est contrebassiste et chanteuse. La musicienne vit à Orange et travaille au conservatoire du Grand-Avignon. Elle se présente comme "improvisatrice". Emmanuelle accompagnait Muriel de Mars sur les textes chantants de Valérie Rouzeau, poète contemporain. Celle-ci a écrit des paroles pour le groupe Indochine. Sa poésie est à la fois naïve et rouée ; elle parle du quotidien, des chagrins et des peines de la vie mais avec un humour noir et dans une langue inventive, déstructurée et vive. J.T.

LA-MOTTE-DU-CAIRE

● Réunion du Syndicat d'énergie 04 Le SDE04 a tenu une réunion de travail dans les locaux de la mairie sous la présidence de Charly Audibert. Un état des travaux en cours a été dressé. Les chantiers en cours ou en voie de livraison furent précisés, les projets pour l'année 2016 furent étudiés en présence d'une vingtaine de élus des villages du territoire, d'un agent ERDF et du bureau d'étude. / PHOTO A.N.



Les FitDays Mgen entraînent la cité dans leur course

Les 24 juin et 11 juillet, le triathlon sera à l'honneur avec des activités pour tous

FitDays Mgen met en valeur le triathlon, ce sport synonyme de santé et d'équilibre, une réponse moderne pour motiver chacun à mieux manger, mieux bouger. À travers son parrainage et son soutien opérationnel à l'organisation de cette manifestation, la MGEN (Mutuelle générale de l'éducation nationale) marque son implication dans les domaines de l'éducation, de la santé et du sport.

Et particulièrement auprès des enfants. Ce sont en effet 500 élèves des écoles primaires de Sisteron qui participeront gratuitement le 24 juin prochain, de 9h à 16h30, à différents ateliers pour faire du sport, être en forme, gagner de la confiance en soi. L'atelier "convention des droits de l'enfant" sous forme d'un grand jeu de l'oie les sensibilisera à leurs droits et devoirs sous forme ludique. "L'atelier des sapeurs pompiers" les familiarisera aux gestes de premiers secours. L'atelier "mieux manger, mieux bouger" leur apprendra comment équilibrer son repas pour être plus à l'aise en sport. Sécurité routière, collecte des déchets, protection des yeux du soleil complètent ces sensibilisations aux gestes citoyens et de santé.

Et bien sûr, tous les enfants pratiqueront les trois disciplines de base du triathlon : natation (20 mètres), cyclisme (1 km en VTT) et course à pied (250m). Tous ces ateliers sont organisés place de la République à Sisteron. À partir de 16h30, les enfants non scolarisés dans les éco-



L'accueil chaleureux de l'année précédente et l'implication de la Mairie, des sites réunissant toutes les conditions, et la situation géographique de ville ont incité les organisateurs à choisir Sisteron. / PHOTO DR

les de Sisteron pourront participer aux ateliers (inscriptions sur place, dans la limite des places disponibles, il est cependant conseillé de s'inscrire à l'avance sur le site fitdays.fr). À 18h, c'est en famille que l'on pourra participer à cette manifestation : l'enfant nage 20 m dans la piscine aménagée place de la République, puis passe le relais à son parent qui court 1 km. 24 enfants seront tirés au sort pour participer à la finale "Sud de la France" à Castellane le 11 juillet suivant, qui verra s'affronter 168 enfants

sur des distances variables en fonction de l'âge. Les 3 meilleurs de chaque catégorie d'âge se retrouveront le lendemain au même endroit, pour la finale nationale.

Les adultes seront également mis à l'honneur dans cette compétition, qu'ils soient champions de la discipline, initiés ou débutants. Et c'est à Sisteron que se déroulera, le 11 juillet, de 15h à 17h, le triathlon XS par équipes de 5, sur le site du plan d'eau des Marres : 200 m de natation, suivis d'une boucle de 6,8

km à vélo, puis 1,9 km de course à pieds. Un classement individuel ou par équipes départagera les meilleurs compétiteurs, masculins, féminins ou équipes mixtes.

Sisteron a été retenue par les organisateurs des épreuves pour la deuxième année consécutive. La participation à cette manifestation du plus grand nombre de jeunes et adultes fera de cette fête du sport une belle réussite.

A.B.

Renseignements : www.fitdays.fr

VOLONNE

● Avis de coupure d'eau En raison des travaux de raccordement à l'eau potable du lotissement l'Olivierie entre les routes de Sisteron et Napoléon, une coupure d'eau est nécessaire le 9 mai de 8h30 à 12h. Quartiers concernés : partiellement route de Sisteron, route Napoléon, chemin des Oliviers et tout le chemin du Courcouron. Recommandations importantes : maintenir les robinets d'eau fermés, et après la remise en eau, laisser couler à faible débit un robinet d'eau froide pendant quelques minutes.

→ Renseignements : mairie de Volonne ☎04 92 64 07 57.

CHÂTEAU-ARNOUX-SAINT-AUBAN

● Dédicace. Jany Gleize, le chef étoilé de La Bonne Étape dédicacera son livre aujourd'hui, de 10h à 12h à la médiathèque.

● Soirée jeux. Aujourd'hui, à partir de 18h à la Marelle, soirée jeux organisée par la MJC. → Renseignements : ☎04 92 32 37 04

DABISSE

● Brocante. Brocante, vide-greniers Organisée par le Foyer Rural dimanche 8 mai, sur la place du village. → Contact : ☎04 92 34 00 60.



Consommations mixtes du Nouveau SL : de 7,7 à 11,9 l/100 km - Emissions de CO₂ : de 175 à 279 g/km, de la Nouvelle Classe S Cabriolet (AMG inclus) : de 8,5 à 12 l/100 km - Emissions de CO₂ : de 199 à 272 g/km, du Nouveau SLC : de 4,5 à 7,8 l/100 km - Emissions de CO₂ : de 117 à 178 g/km.

Nouvelle génération de cabriolets et roadsters Mercedes-Benz.
Sensations à découvert.

Mercedes-Benz
The best or nothing.



DAGA

Distributeur et réparateur agréé voitures particulières, véhicules industriels & véhicules utilitaires légers

SISTERON - 120, route de Gap - Z.I. de Proviou-Sud - 04 92 61 06 66

MANOSQUE - 28, rue A. Fresnel - Z.I. Saint-Joseph - 04 92 71 74 74

GAP - 70, avenue Emile Didier - 04 92 52 62 00

LA LIGUE CONTRE LE CANCER
RECHERCHE
DES LOCAUX POUR SON
« ESCALE BIEN ETRE »

DU VAL DE DURANCE:
SUPERFICIE SOUHAITEE : 100M²,
2 OU 3 PIECES AVEC SANITAIRES
ET POINT D'EAU.

CONTACT : COMITE DEPARTEMENTAL
DE LA LIGUE/CANCER
cd04@ligue-cancer.net ou le site :
www.liguecancer04.fr