

R

3 JUIN 2015

Vie sportive 700 enfants sont attendus sur le Plateau de Haye pour les FitDays

Triathlon et civisme au programme

Faire bouger les plus jeunes tout en leur inculquant le bien manger et le bien vivre ensemble, tel est le projet ambitieux des FitDays qui feront étape à Nancy le mercredi 10 juin prochain. Coordonnés par Carole Vialat et portés par les équipes du Grand Nancy et de la MGEN, partenaire national, ils en sont à leur troisième édition. Avec un succès qui est toujours au rendez-vous.

À Nancy, « nous attendons environ 700 enfants, avec les scolaires le matin, les centres de loisir et le public l'après-midi. Nous avons même dû fermer les inscriptions pour pouvoir accueillir tous les enfants dans de bonnes conditions », explique Carole Vialat. Au programme pour les occuper ? Des ateliers mis en place par les animateurs FitDays et



■ Au centre de l'événement, la participation à un petit triathlon. Mais les valeurs civiques sont aussi mises en avant. Photo DR

des acteurs locaux sur les thèmes du bien manger, du développement durable ou de la sécurité routière. Au centre de l'événement, la participation à un petit triathlon. Mais les FitDays

ne réunissent pas les jeunes qu'autour du sport. Ils mettent également en avant les valeurs civiques. « Les enfants comprennent qu'ils ont des droits et des devoirs » explique Carole Via-

lat. « Le Jeu de l'Oie grandeur nature du Code Napoléon est particulièrement apprécié. Ils aiment jouer en équipe... et surtout lancer le dé géant », ajoute-t-elle. Et l'aventure ne s'arrête pas là. Parmi les enfants participant à la manifestation le 10 juin, 28 seront tirés au sort pour participer à la finale régionale le 7 juillet à Metz. Le but ? La route de Napoléon (qui relie Grenoble à Cannes) les 13 et 14 juillet prochains, où les plus jeunes côtoieront des triathlètes professionnels.

📅 *FitDays Kids - le 10 juin de 10 h à 19 h à Nancy Gentilly, Plateau de la Haye, palais des sports Jean Weille. Penser à apporter ses baskets, sa serviette et son maillot de bain. VTT et combinaison de natation fournis sur place. Tirage au sort 16 h 30. Gratuit.*