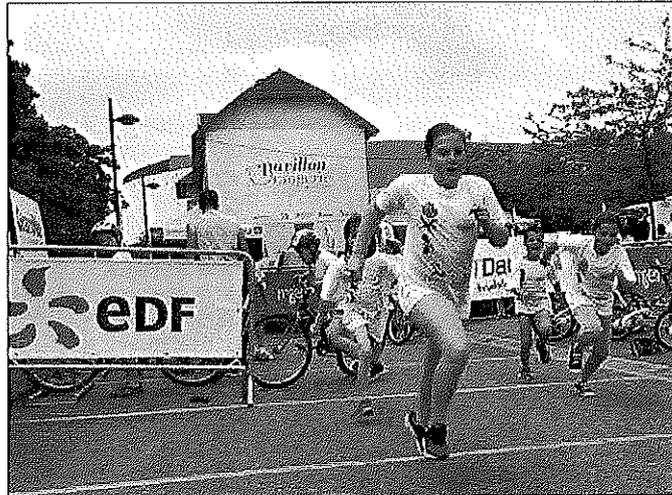


OL

13 JUIL 2015

Education Du Triathlon au parc des sports Jean-Weille à Nancy

Fitdays 2015



■ Ils étaient 673 à participer à l'événement.

C'est une initiative nationale qui s'est déclinée localement mercredi après-midi. L'organisation Fitdays effectue des étapes dans toute la France, l'heure était donc au sourire et au plaisir de pratiquer ce sport pour l'étape « Nancy ». Les 673 enfants, tous nés entre 2003 et 2009, participaient à différents ateliers : sensibilisation au civisme, à la bonne nutrition, à la sécurité routière. Le Temps fort de l'événement a été de participer à un petit triathlon. Ils ont dû puiser dans leurs réserves pour parcourir 20 mètres de natation, 1 kilomètre de vélo et 250 mètres de course à pied. L'équipe FitDays, coordonnée par Carole Vialat et des acteurs locaux animent les petits stands.

« Le principal est de faire découvrir ce sport aux enfants, Pour la plupart, ils ef-

fectuent leur premier triathlon », affirme la responsable

Un « jeu de l'oie » grandeur nature avec le code Napoléon et la déclaration des Droits de l'enfant, étaient préparés afin de leur apprendre les droits et les devoirs qu'ils détiennent.

À 16 h 30, un tirage au sort à eu lieu.

28 enfants pourront aller le 7 juillet à Metz pour aller participer à la finale régionale. Un autre triathlon sera organisé. Les trois meilleures filles et trois meilleurs garçons auront l'occasion de participer à des étapes de triathlon avec des athlètes professionnels les 13 et 14 juillet sur la route Napoléon (dans le Sud). Une activité sportive qui a permis aux enfants de communiquer entre eux et d'apprendre tout en s'amusant.

Lucien SAVIN