

## Du sport en s'amusant

**FitDays.** Samedi 20 juin, sur la digue promenade, un village sportif accueillera les enfants pour une initiation gratuite au triathlon.

Samedi 20 juin, de 13 h à 18 h, est organisée sur la digue promenade de Fécamp la 2<sup>e</sup> édition du « Kids Fitdays ». A cette occasion, un village sportif gratuit est ouvert afin de permettre aux enfants âgés de 5 à 12 ans de s'initier au triathlon.

Trente-deux villes étapes ont ainsi été retenues en France pour l'organisation du FitDays MGEN 2015. Cet événement sportif enseigne le triathlon, sport synonyme d'équilibre et de santé, en tant qu'école de la vie, celle qui apprend la persévérance, le respect de soi et des autres. Autant de valeurs utiles pour réussir et s'intégrer dans notre société.

Cette tournée propose également des ateliers qui visent à développer la pratique de l'activité sportive, à promouvoir des principes d'hygiène alimentaire et à inculquer des comportements écologiques et citoyens.

### Natation, vélo et course à pied

L'atelier triathlon, atelier phare du FitDays MGEN, présente le triathlon comme un sport ludique basé sur la pratique de trois disciplines bien connues des enfants : la natation, le vélo et la course à pied. Les petits triathlètes en herbe s'élanceront ainsi pour 20 mètres de natation, 1 kilomètre de VTT et termineront par 250 mètres de course à pied.

À l'occasion du Bicentenaire de la



Le triathlon est l'un des ateliers phares de l'animation

route Napoléon, un grand jeu de l'oie a été imaginé tandis qu'à l'atelier nutrition de la MGEN, les enfants apprennent l'importance de manger des fruits et légumes et de pratiquer de l'activité physique.

Un jeu d'adresse basé sur la pratique du basket-ball autour du thème de la collecte et du recyclage des déchets dans la vie quotidienne sensibilise les enfants à la biodégradabilité des déchets dans la nature tandis qu'un jeu sportif où il s'agit de construire un petit mur avec des parpaings en mousse apprend aux enfants à se protéger et à bien se positionner lorsqu'on porte des charges.

Un dernier jeu sportif où il s'agit de ramer et de s'amuser à déve-

lopper des watts... permettra de comprendre la production d'énergie, à commencer par celle que son propre corps peut fabriquer.

Lors de chaque étape du FitDays MGEN, 14 enfants seront sélectionnés par tirage au sort pour les finales régionales (Malaunay le 21 juin, Metz le 7 juillet et Laffrey le 13 juillet) ; les enfants effectuent un triathlon sur des distances adaptées à leur âge. Les 3 meilleurs enfants de chaque année d'âge et sexe sont sélectionnés pour participer à la grande finale nationale le 14 juillet à Corps (Lac du Sautet) dans l'Isère.

**PRATIQUES**  
www.fitdays.fr  
contact@fitdays.fr

## « Un message pour demain »

**Ramponneau.** À l'occasion de l'inauguration du parc urbain Botanica samedi 20 juin, la ville invite à déposer un message.

À l'occasion de l'inauguration de Botanica, le parc urbain du Ramponneau, le samedi 20 juin à 16 h, la Ville de Fécamp vous propose de participer à une expérience inédite.

Dès à présent et jusqu'au vendredi 19 juin, la Ville de Fécamp vous invite à contribuer au remplissage d'une capsule temporelle, sorte de témoignage du passé. Concrètement, il vous suffit d'écrire un message au destinataire de votre choix ou tout simplement à vous-même.

### Capsule temporelle

Dans ce courrier, vous pouvez lister tout ce que vous appréciez le plus aujourd'hui (films, personnes...), expliquer quels sont vos buts dans le futur, décrire votre vie de tous les jours, ou encore laisser un message à votre descendance ! Dans exactement vingt ans, la capsule sera déterrée et son contenu sera remis à chacun des correspondants. Pour participer, il vous suffit de compléter le bon « Un message



Chaque message rejoindra la capsule temporelle qui sera enterrée

pour demain», de le glisser dans l'une des urnes prévues à cet effet et de venir assister à l'enfouissement de la capsule temporelle, samedi 20 juin, au parc urbain du Ramponneau « Botanica ».

Les « coupons-réponse » sont disponibles chez les nombreux commerçants participant à l'opération.

### OÙ TROUVER LES URNES ?

- Magasin Ludivigne (10, place du Carreau)
- Petit Parc (sous la verrière, rue A. Le-gros)

- Maison du Patrimoine (10 rue des Forts)
  - Carrefour (rue C. Leborgne)
  - Carrefour Market (3, route de Ganzeville)
  - Intermarché (79, rue Queue de Renard)
  - Magasin Coccinelle (rue Paul-Honoré - Ramponneau)
  - Boulangerie Martin (place Nicolas-Selle)
  - Dans tous les établissements scolaires
  - Dans toutes les résidences du Centre communal d'action sociale.
- Plus de renseignements :  
02 35 10 40 98

## Que du bonheur !

**Succès.** La Fête du jeu et la Fête du sourire ont animé la digue, en plein air ou sous tente.

Beau temps aidant, le public était nombreux sur le front de mer samedi et dimanche pour profiter des animations proposées par la Fête du jeu en partenariat avec la Fête du sourire. Diverses structures ont apporté leur contribution au succès de l'opération. Ce fut le cas du conseil municipal enfants pour le jeu « Les chats débarquent » en soutien à l'association Au Cœur des chats. Latina Active initiait les volontaires à la salsa et Ayem Zumba Instructor donnait des cours de Zumba sur scène. Un parcours de motricité en fauteuils roulants faisait prendre conscience aux jeunes valides

des difficultés rencontrées au quotidien par les personnes porteuses d'un handicap. Dans le même objectif, des rencontres de basket en fauteuil étaient organisées. Chacun pouvait tester les jeux de société, version géante, comme l'échiquier dont on pousse les pions avec le pied ou le coquillage solitaire. Les jeux de bois ont recueilli beaucoup d'adeptes. Tandis que les plus grands s'essayaient au karoké, les plus petits se faisaient maquiller. Samedi soir, le concert de Challenge d'Îles a clos la première journée des festivités et réchauffé l'atmosphère devenue fraîche à la nuit tombante.



Une initiation au basket fauteuil

### SORTIES GRATUITES DU DÉPARTEMENT

**Aujourd'hui** à 14 h, découverte de la pêche et des milieux aquatiques des Vallées de la Valmont et de la Ganzeville animée par la Fédération de Seine-Maritime pour la pêche et la protection du milieu aquatique. Rendez-vous sur le parking de l'étang du Nid de Verdier, route de la vallée à côté de Kéolis à Fécamp.

Réservation 02 32 81 68 70 ou par mail : enslitoral@seinemaritime.fr  
**Demain** à 10 h, découverte du littoral à Fécamp (Cap Fagnet) animée par la Cellule de Suivi du Littoral. Rendez-vous sur le front de mer face au casino. Réservation 02 35 21 71 74 et le jour de la visite au 06 81 58 42 34 (accessible aux sourds).

## Le Carnet

**Ab**  
**Société R. B.**  
**Rénovation - Bricolage**  
**Roland BALIER**  
Peinture - Revêtements - Agencements  
Devis gratuit  
**Tél. 06 62 43 25 12**

**Ab**  
**Cheminées et Cuisines**  
**Jean Magnan.com**  
Classiques - Contemporaines  
poêles à bois et à granulés  
400 m<sup>2</sup> d'exposition  
Z.A. de Toussaint - RD 926  
76400 Contremoulins  
**Tél. 02 35 23 08 48**

**Ab**  
**Elise ROFIDAL**  
**et Julien LEFEBVRE**  
entourés de leurs parents  
vous font part de leur mariage  
qui sera célébré le samedi 20 juin,  
à 14 h 30 en l'abbaye de Fécamp  
76110 Bretteville-du-Grand-Caux  
Christine et Denis ROFIDAL  
76400 Fécamp  
Véronique et Yves LEFEBVRE  
76110 Grainville-Ymauville

**ACCUEIL**  
**Tél. :02.35.28.00.44**  
Lundi de 14 h à 18 h  
Du mardi au vendredi  
de 8 h 30 à 12 h 15  
et de 14 h à 18 h

